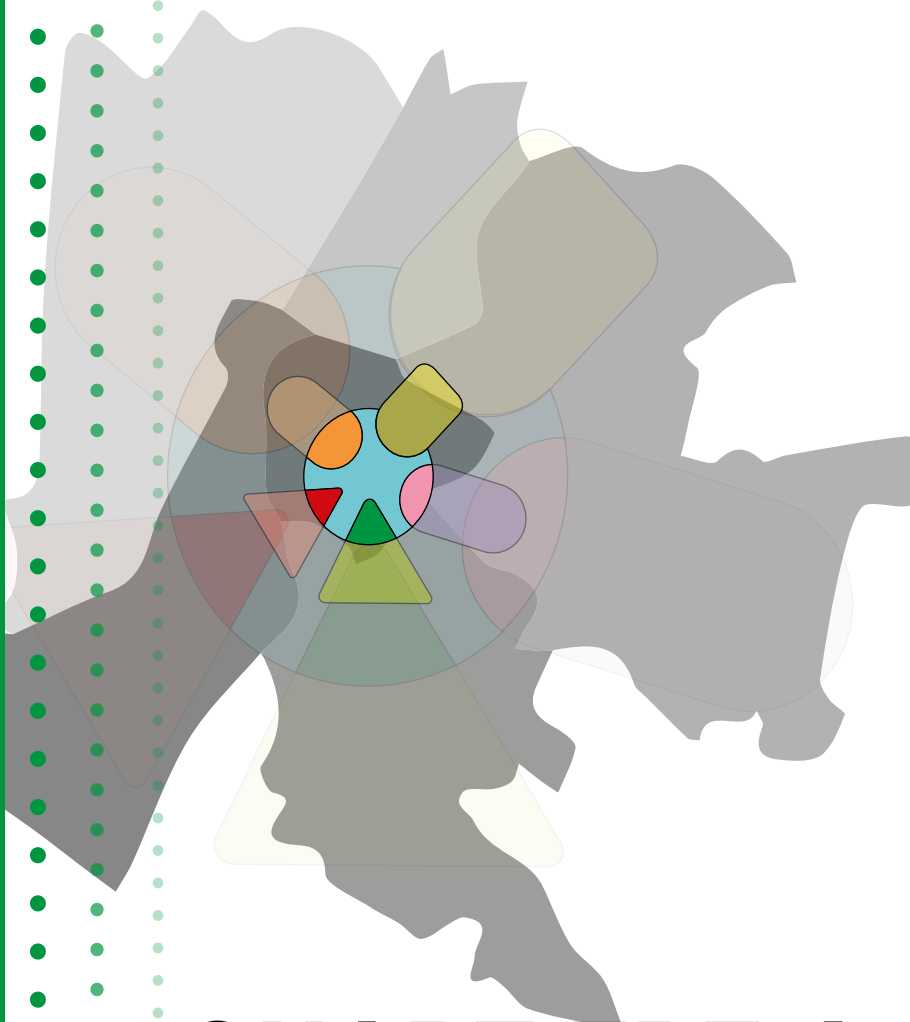


# Guida ai servizi

*per Padova*  
**noi ci siamo** 

*vicino a te!*



## QUARTIERE 4



## PERCHÉ QUESTA GUIDA

*Padova è una città che ha la solidarietà nel suo dna e la sua storia lo conferma. Quest'anno, nel quale l'emergenza sanitaria ha messo e mette tutt'ora in difficoltà tante, troppe, persone e famiglie, l'impegno di tutto il mondo del volontariato è stato ed è fondamentale. A marzo nell'immediatezza del lockdown abbiamo dato vita al progetto "Per Padova noi ci siamo" che ci ha permesso di mettere in campo azioni a contrasto dell'emergenza sociale e sanitaria. Il passo successivo adesso, ma anche in futuro, è fare in modo che questa esperienza non sia un episodio, sia pur bello e virtuoso, ma che le relazioni e la rete di aiuto e solidarietà tessuta in questi mesi non vada dispersa e diventi al contrario strutturale. Ecco il valore del coinvolgimento del Quartieri, delle Associazioni e delle Parrocchie che sono particolarmente presenti in ognuno di essi. Una rete di sussidiarietà che non sostituisce l'intervento del Comune ma che lo affianca e lo rinforza, anche grazie alla capillare presenza sul territorio. Un grazie quindi a tutti coloro che ancora una volta si sono messi in gioco in prima persona per aiutare il prossimo. Anche grazie a voi Padova è più solidale e bella.*

Sergio Giordani - Sindaco di Padova  
Emanuele Alecci - Presidente CSV Padova  
Lorenzo Rampon - Direttore Caritas diocesana

**Comune di Padova, Centro Servizio Volontariato provinciale di Padova e Diocesi** vogliono promuovere e supportare le reti di solidarietà per **essere vicini ai cittadini** con risposte concrete in questa fase difficile di emergenza e di isolamento forzato.

Per questo il progetto **"Per Padova noi ci siamo"** nato a marzo con il primo lockdown si è evoluto nel progetto "Per Padova noi ci siamo ancora" attraverso il **coinvolgimento delle Consulte di Quartiere, delle associazioni, dei gruppi, delle realtà sociali, delle parrocchie, delle volontarie e dei volontari** del territorio con l'obiettivo di raccogliere i servizi e le disponibilità attivi nel quartiere e costruire **nuove forme di solidarietà** di vicinato.

Grazie ad un percorso che ha visti coinvolti più di 250 volontarie e volontari e decine di associazioni è nata questa guida nella quale sono stati raccolti **tutti i servizi vicini a voi**, che potete contattare per un aiuto.

La maggior parte di questi servizi e attività sono garantiti grazie all'impegno di persone che stanno dedicando gratuitamente parte del loro tempo.

Un segnale forte di una città solidale, che non intende lasciare indietro nessuno.

## Le organizzazioni partecipanti del quartiere

- Consulte di Quartiere 4A e 4B
- Circolo Acli Parrocchiale Madonna Pellegrina
- Caritas Madonna Pellegrina
- Caritas Guizza
- Caritas Salboro
- Associazione San Vincenzo Guizza
- gruppo informale Ci facciamo in 4
- Associazione Gruppo Scout Agesci Padova 5 - Voltabarozzo
- Solifer Odv
- Associazione Alvise Cornaro
- Acli Padova
- Centro Studi l'Uomo e l'Ambiente.

...e tutte le altre organizzazioni che vorranno aggiungersi



Il progetto “Per Padova ci siamo ancora” **è in continua evoluzione** ed **aperto** a tutte le realtà che desiderino collaborare. Questa guida in forma digitale sarà costantemente aggiornata nella sua versione online nel sito [www.padovaevcapital.it/noicisiamo-ancora/](http://www.padovaevcapital.it/noicisiamo-ancora/)

**Se sei un'associazione** e vuoi collaborare invia una mail a [cisono@padovacapitale.it](mailto:cisono@padovacapitale.it) o chiama il 049 86 86 849.  
**Se vuoi partecipare come volontaria o come volontario** invia una mail a [cisono@padovacapitale.it](mailto:cisono@padovacapitale.it) o chiama il 049 86 86 849.

Il Centro Servizio Volontariato provinciale di Padova accoglierà le nuove disponibilità e le inserirà nel percorso.



**UN UNICO CENTRALINO  
PER SEGNALARE I TUOI BISOGNI**

**0492323009**

centralino **chiamaci pure**  
attivo da lunedì a sabato  
**dalle ore 9:00 alle 13:00**

chiamacipure@comune.padova.it  
Il servizio è gestito dal Comune di Padova.

Puoi chiamare questo numero per necessità o informazioni su:

- **BUONI SPESA**
- **SERVIZI SOCIALI**



- **CONSEGNA SPESE E FARMACI**

Il servizio prevede la consegna di spesa a domicilio per persone in **isolamento domiciliare o affette dal Covid**. Possono fare richiesta anche **persone con più di 65 anni**. Il servizio è attivo per le persone che hanno la possibilità economica di sostenere la spesa. Chi non ha la possibilità di sostenere i costi della spesa lo deve specificare al momento della telefonata al centralino.

*Circolo Acli Parrocchiale Madonna Pellegrina, Caritas Madonna Pellegrina, Caritas Guizza, Caritas Salboro, Associazione San Vincenzo Guizza, Gruppo informale Ci facciamo in 4, Associazione Gruppo Scout Agesci Padova 5 - Voltabarozzo.*



- **ATTIVITÀ PER MINORI**

In particolare sono previste attività di **supporto alla didattica on line** per minori dai 6 ai 17 anni e **attività ludico creative** (letture di fiabe, storie, ecc.) online.

*Gruppo informale Ci facciamo in 4, Caritas Madonna Pellegrina, Solifer Odv, Associazione Alvisè Cornaro.*



- **ATTIVITÀ PER ANZIANI**

Il servizio prevede la possibilità di attivare **telefonate amiche** e **attività ludiche e di stimolazione cognitiva** a distanza.

*Il servizio nel Quartiere 4 è garantito grazie a: Acli Padova, gruppo informale Ci facciamo in 4.*



## ALTRI SERVIZI ATTIVI NEL QUARTIERE 4

### BIBLIONET SORVEGLIANZA PARCHI E PIAZZE RACCOLTA E DISTRIBUZIONE SPESE



**Associazione:** Gruppo informale Ci facciamo in 4

**Descrizione attività:**

- BIBLIONET - consegna libri a domicilio e creazione di piccole biblioteche smart distribuite in rete nel quartiere.
- SORVEGLIANZA PARCHI DELLA ZONA (per evitare assembramenti e garantire il rispetto delle distanze).
- Raccolta spese solidali Frutta e Verdura presso Mercato Agricolo CIA il Sabato Mattina in Piazzale Cuoco

**Referente attività e contatti:**

- Mariangela Zanella
  - mzanella09@gmail.com cell. 3297060649,
- \*nota: è preferibile il contatto via WhatsApp o SMS.

### PREPARAZIONE E DISTRIBUZIONE DI BORSE SPESA



**Associazione:** Parrocchia Santa Giustina, San Vincenzo Guizza / Caritas Guizza / Caritas Salboro / Caritas Madonna Pellegrina

**Descrizione attività:**

preparazione e distribuzione di borse spese con alimenti non deperibili.

**Destinatari:**

Persone segnalate dagli assistenti Sociali o dal CSV

**Referente attività e contatti:**

Parrocchia Santa Giustina: Leonello Rampazzo  
327 0733618 - santagiustinapd@gmail.com  
Caritas Guizza: claudiomancini43@gmail.com  
San Vincenzo Guizza: Paolo.Favaro64@gmail.com  
Caritas Santa Teresa: santateresa@diocesipadova.it

### VISITE ONLINE DI PADOVA E ROVIGO. VIDEO SPORTIVI PER PERSONE A MOBILITÀ RIDOTTA.



**Associazione:** Centro Studi l'Uomo e l'Ambiente.

**Descrizione attività:**

Messa a disposizione gratuita on line di:

- percorsi accompagnati da una descrizione sull'accessibilità dei luoghi e sulla storia attraverso aneddoti o giochi. Registrarsi sul sito [www.viso.cloud](http://www.viso.cloud).
- Clip sportive per spingere le persone a mobilità ridotta e con disabilità a continuare a fare movimento. Le clip sono visibili sul canale youtube del progetto VISO, sul sito e sulla pagina FB.

**Referente attività e contatti:**

Francesca Cremonese ([info@viso.cloud](mailto:info@viso.cloud))  
\*nota: servizio usufruibile in tutti i quartieri.

## CENTRO DI ASCOLTO. SERVIZIO ALLE CUCINE POPOLARI.



**Associazione:** Caritas Madonna Pellegrina

### Descrizione attività:

- Apertura del centro di ascolto che quest'anno prevede il primo contatto per telefono e successivamente, se è necessario, l'incontro.
- Partecipazione ai pranzi domenicali di solidarietà, da dicembre prestando servizio alle cucine popolari.

### Referente attività e contatti:

Mariassunta Nichisolo

- mariassunta.nichisolo@gmail.com
- renzotur@gmail.com,
- zuccatobruna@gmail.com

## SPORTELLO SOCIALE E DISTRIBUZIONE BENI



**Associazione:** ADL cobas: Associazione Diritti Lavoratori - Rete All you Can Care

### Descrizione attività:

- Tutti i giorni dalle 9.00 alle 18.30. Raccolta donazioni di beni di prima necessità: cibo a lunga conservazione, frutta e verdura, dispositivi sanitari e materiale scolastico.
- Su appuntamento (049692171) Sportello Casa, Diritti, Welfare e Digitalizzazione in collaborazione con ADL cobas (Sfratti, contratti d'affitto, morosità utenze, diritti dei lavoratori, orientamento bonus e servizi tramite SPID)

### Destinatari:

- Da ognun\* secondo le sue possibilità, a ognun\* secondo i suoi bisogni.

### Referente attività e contatti:

allyoucancare@gmail.com

allyoucancare.wordpress.com - FB: @allyoucancare

## SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO RIVOLTO A MINORI E ADULTI E FAMIGLIE.



**Associazione:** Solifer Odv

### Descrizione attività:

Lo sportello offre massimo tre incontri gratuiti di consulenza psicologica, rivolti a tutti coloro che vivono un momento di difficoltà e criticità rispetto ai propri vissuti, emozioni e relazioni anche conseguenze all'emergenza sanitaria COVID-19. Potranno essere svolti preferibilmente presso la sede dell'Associazione Solifer in Via Delle Rose n.2 a Padova oppure online e telefoniche visto il perdurare dell'emergenza sanitaria.

### Destinatari:

Minori e adulti e famiglie.

### Referente attività e contatti:

Tiziana De Ruggieri

(segreteriaisolifer@gmail.com

3404727705/3485104333

\*nota per entrambi i numeri di telefono contattare tramite whatsapp e sms.

## ATTIVITÀ DI ASCOLTO E RACCOLTA DEI BISOGNI DEL QUARTIERE



**Realtà:** Consulte di Quartiere 4A e 4B

### **Descrizione attività:**

Attività di ascolto telefonico informale e raccolta dei bisogni del Quartiere.

### **Referente attività e contatti:**

Marco Finco - finco.marco@gmail.com  
Maurizio Segato - segatomauro@inwind.it

## DISTRIBUZIONE DI LIBRI PER BAMBINI\* RAGAZZI\* E FAMIGLIE



**Associazione:** Associazione Alvisè Cornaro

### **Descrizione attività:**

Distribuzione gratuita di libri per bambine e bambini, ragazze e ragazzi.

### **Destinatari:**

Studenti scuole primarie, medie e superiori

### **Referente attività e contatti:**

Marina Bolletti - marinabolletti@gmail.com

## DOPOSCUOLA PER BAMBINI\* E RAGAZZI\*



**Realtà:** Parrocchia Santa Teresa e Parrocchia Voltabarozzo

### **Descrizione attività:**

Attività di doposcuola per bambini\* e ragazzi\*:  
- zona Guizza presso la Parrocchia Santa Teresa martedì e giovedì dalle 16 alle 17 e 30  
- zona Voltabarozzo presso la Parrocchia tutti i giorni dalle ore 15 alle ore 18

### **Destinatari:**

Studenti scuole primarie, medie e superiori

### **Referente attività e contatti:**

Mariangela Zanella - mzanella09@gmail.com

## ASCOLTO, ACCOMPAGNAMENTO, SPESA



**Realtà:** Caritas Parrocchia San Giovanni Bosco

### **Descrizione attività:**

- Ascolto  
- Accompagnamento  
- Consegna di borsa spesa, (alimenti provenienti dai fedeli di San Giovanni Bosco e dal Banco Alimentare), con apertura settimanale, ogni martedì non festivo, ore 9,30 - 12,00. (durante il periodo "Covid 19" solo su appuntamento)  
- Pagamento di bollette, affitti e spese varie

## SERVIZI ATTIVI IN TUTTI I QUARTIERI

### 3 COLLOQUI GRATUITI DI CONSULTAZIONE PER PERSONE CHE PROVANO UN DISAGIO PSICHICO (es. ansia, reazioni fobiche e depressive ecc.)



**Associazione:** Sezione Triveneto Sipp-Servizio di consultazione

**Descrizione attività:**

Le attività sono svolte da un gruppo di professionisti specializzati in psicoterapia psicoanalitica presso i loro studi e attraverso le loro piattaforme telematiche per colloqui in presenza o on-line.

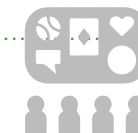
**Destinatari:**

Rivolto ad adolescenti, adulti, anziani, coppie, famiglie e categorie sotto stress come operatori sanitari e insegnanti.

**Referente attività e contatti:**

Caterina Barone  
(348.4696891 consultazionesippveneto@gmail.com)

### PREPARAZIONE DI PASTI PRONTI DA CONSEGNARE A DOMICILIO



**Associazione:** Circolo Naturhabilis

**Referente attività e contatti:**

Simonetta (Vivianinfo@naturhabilis.it)

**Destinatari:**

Indigenti della Parrocchia San Giovanni Bosco e solo per quanto riguarda la borsa spesa, anche una volta al mese ai beneficiari appartenenti al territorio del "Vicariato del Bassanello", Composto dalle seguenti Parrocchie: Sant'Agostino, Crocifisso, Santi Angeli custodi, Santa Teresa, Salboro, Mandria, Voltabrussegana, Bassanello

**Referente attività e contatti:**

Fasolato Giuliana - fasgiuliana@gmail.com  
Cell: 3202287753

### ASCOLTO, ACCOMPAGNAMENTO, SOSTEGNO



**Realtà:** Caritas Vicariato del Bassanello - Sportelli Parrocchia San Giovanni Bosco e Santa Teresa

**Descrizione attività:**

- Ascolto
- Accompagnamento
- Pagamento di bollette, affitti e spese varie (servizi attivi solo telefonicamente in periodo Covid)

**Destinatari:**

Indigenti della Parrocchia San Giovanni Bosco e appartenenti al territorio del "Vicariato del Bassanello", composto dalle seguenti Parrocchie: Sant'Agostino, Crocifisso, Santi Angeli custodi, Santa Teresa, Salboro, Mandria, Voltabrussegana, Bassanello

**Referente attività e contatti:**

Fasolato Giuliana - Cell: 3202287753



## PERCORSI FORMATIVI SULLA COMUNICAZIONE A DISTANZA, MEDIATA DA PIATTAFORME ONLINE



**Associazione:** ACLI- FAP Padova

### Descrizione attività:

- 1) rivolto a volontari e operatori delle diverse realtà del territorio e affronterà sia aspetti tecnici che teorici legati alla relazione d'aiuto a distanza. Quindi non solo i programmi e come usarli, ma soprattutto come gestire le relazioni in questa nuova modalità, quali sono i problemi, etc.
- 2) livello base destinato agli utenti, con particolare attenzione agli anziani, con delle micro guide animate per l'utilizzo degli strumenti e l'attivazione degli accessi.

### Destinatari:

Rivolto ad adulti (> 18 aa), anziani, coppie, famiglie e categorie sotto stress come operatori sanitari e insegnanti.

### Referente attività e contatti:

Claudio di Muro (padova@acli.it 049 7967509)



## RACCOLTA E DISTRIBUZIONE DELLE ECCEDENZE ALIMENTARI



*\*NB servizio rivolto ad associazioni e non a singoli cittadini*

**Associazione:** ACLI- FAP Padova / Re.T.E. Solid.A

### Destinatari:

Organizzazioni interessate ad attività per allargare la rete e aumentare i circuiti di recupero

### Referente attività e contatti:

Claudio di Muro (retesolida@padova.acli.it)

## STORIE ANIMATE PER BAMBINI SU YOUTUBE



**Associazione:** WFWP Federazione delle Donne per la Pace nel Mondo-Padova

### Descrizione attività:

canale You Tube "Tales at home"

### Destinatari:

Bambini (eventualmente letture recitate per adulti)

### Referente attività e contatti:

Flora Grassivaro  
(wfwp.padova@libero.it - 3339512351  
dalle 15 alle 19 da Lun. a Sab)

## PRODUZIONE LETTERE DA INVIARE A PERSONE SOLE



**Associazione:** WFWP Federazione delle Donne per la Pace nel Mondo-Padova

### **Descrizione attività:**

Le lettere saranno scritte da bambini/giovani ed inviate a persone sole

### **Referente attività e contatti:**

Flora Grassivaro

(wfwp.padova@libero.it - 3339512351

dalle 15 alle 19 da Lun. a Sab)

## ATTIVITÀ DIDATTICA ON-LINE PER RAGAZZI



**Associazione:** Associazione DO UT DES

### **Descrizione attività:**

le lezioni personalizzate e totalmente gratuite saranno date da 20 insegnanti dell'associazione a studenti di ogni ceto sociale e di ogni indirizzo di studi, delle scuole medie e superiori

### **Destinatari:**

Studenti scuole medie e superiori

### **Referente attività e contatti:**

Rosa Barbagallo

(doutdes.padova@gmail.com 3388594624)

## SERVIZI DEL COMUNE DI PADOVA

### ATTIVITÀ PER PERSONE ANZIANE



L'Ufficio Attività creative per la terza età fornisce **risposta telefonica** nei giorni di lunedì-mercoledì e venerdì dalle 9 alle 12 ed il martedì dalle 15 alle 16.30, tutti gli operatori sono disponibili a svolgere attività di **ascolto, orientamento e supporto** per le persone anziane così come accaduto durante la prima fase di emergenza.

**Tel 049.8205088**

Sono attivi:

- **corsi di attività motoria e laboratori creativi online** previste fasce del mattino (dalle ore 9 alle ore 11) e del pomeriggio (dalle ore 15 alle ore 18).

### - sportello di supporto informatico telefonico

Lo sportello telefonico non ha orari, gli interessati inviano una mail o telefonano all'ufficio Acte e fanno richiesta di essere contattati. Successivamente gli operatori dedicati al servizio concordano l'appuntamento/i in base alla necessità. Il servizio è attivo da metà ottobre 2020 e ne hanno usufruito circa 35 persone.

### - telefonata amica

A cura delle associazioni: Telefono Amico, Centro di ascolto Padova Nord, Auser filo d'argento, Televita, Lions club, lasi-Pronto anziani.

**- attività di supporto psicologico** “Più Spazio per Te” prevista in presenza solo su appuntamento con il seguente orario:

- Lunedì:  
8:00 - 13:30 De Marchi (I°operatore)  
8:30-14:00 Cerea (II° operatore)
- Martedì:  
14.30 -18:30 De Marchi (I°operatore)  
14:00 - 18:30 Cerea (II° operatore)
- Mercoledì:  
8:00 - 13:30 De Marchi (I°operatore)  
8:30-13:30 Cerea (II° operatore)
- Giovedì:  
9:00 - 14:00 Cerea (II° operatore)
- Venerdì:  
8:00 - 13:00 De Marchi (I°operatore)

All'interno del progetto **“Padova città amica dell'anziano”** sono presenti i volontari nel camper di Medici in Strada per Padova capitale europea del volontariato 2020 tutti i sabato, a partire dal 21 novembre in Prato della Valle dalle ore 9 alle ore 11 del mattino.

Per ulteriori informazioni:

**segreteria@terzaeta@comune.padova.it**  
**049 8205088**



## ATTIVITÀ PER MINORI



Il Comune di Padova garantisce l'apertura dei **CAT, centri di animazione territoriale, spazi aggregativi**, per bambini e ragazzi di età compresa tra i 6 e i 18 anni. Nei centri gli educatori propongono ai ragazzi regolarmente iscritti le seguenti attività: iniziative di tipo ricreativo (laboratori, attività sportiva, giochi, visite, ecc), momenti di ritrovo, finalizzati anche alla trattazione di alcune tematiche di interesse per le fasce di età considerate.

- **Gig** - Generazioni in gioco (Quartiere 2 Nord)
- **Jump** (Quartiere 2 Nord)
- **Pi Erre** - Pianeta ragazzi (Quartiere 3 Est)
- **Janadaya** (Quartiere 4 Sud-Est)
- **Fuori Classe** (Quartiere 5 Sud-Ovest)
- **Matita Matta** (Quartiere 6 Ovest)

Informazioni al sito <https://www.padovanet.it/informazione/elenco-centri-di-animazione-territoriale>

Si sta inoltre attivando un servizio di supporto psicologico per le e gli adolescenti con la collaborazione dell'Università degli studi di Padova e dell'Ordine regionale degli psicologi.

Per ulteriori informazioni:

**servizisociali@comune.padova.it**  
**049.8205906**

## CONSULTA QUARTIERE 4

Le Consulte di Quartiere, attivate nel 2018, sono lo strumento messo a punto dall'Amministrazione per consentire ai cittadini di partecipare attivamente alla vita e alle scelte che riguardano i singoli rioni, alla gestione dei beni comuni, alla vita sociale e culturale dei luoghi in cui si vive e si opera. Il regolamento prevede 10 Consulte: il quartiere 1 e 2 hanno una loro consulta mentre i quartieri 3, 4, 5 e 6 hanno due consulte per ciascuno.

### CONSULTA DEL QUARTIERE 4 SUD EST (4A)

**INDIRIZZO:** via M. Sanmicheli, 65, Padova.

**ORARIO:** il martedì dalle 18:30 alle 19:30, solo su appuntamento. Per fissare un appuntamento scrivere all'indirizzo email

**EMAIL:** [consulta4a@comune.padova.it](mailto:consulta4a@comune.padova.it)

### CONSULTA DEL QUARTIERE 4 SUD OVEST (4B)

**INDIRIZZO:** via Guasti, 12/c, Padova.

**ORARIO:** mercoledì dalle 8:30 alle 10:30, sabato dalle 10:30 alle 12:30

**EMAIL:** [consulta4b@comune.padova.it](mailto:consulta4b@comune.padova.it)

**SITO:** [www.b4padova.it](http://www.b4padova.it)

## CENTRO SERVIZIO VOLONTARIATO

Il Centro Servizio Volontariato provinciale di Padova garantisce servizi alle associazioni del territorio e ai cittadini per la promozione del volontariato.

Nell'ambito del progetto "Per Padova noi ci siamo" coordina i volontari e il percorso partecipato con le associazioni.

**INDIRIZZO:** via Giovanni Gradenigo 10, Padova.

**ORARIO:** lunedì 14.30/17.30

martedì-mercoledì-giovedì 9.30/12.30 - 14.30/17.30

venerdì 9.30/12.30

**[cisono@padovacapitale.it](mailto:cisono@padovacapitale.it)**

**[info@csvpadova.org](mailto:info@csvpadova.org)**

**tel. 0498686849**



Tutti possono contribuire a sostenere il progetto  
"Per Padova noi ci siamo"

Grazie al tuo prezioso sostegno continueremo a portare aiuto  
a chi è in difficoltà a causa dell'emergenza da Covid19.  
Scopri come su [www.padovacapitale.it/donazione-libera](http://www.padovacapitale.it/donazione-libera)

