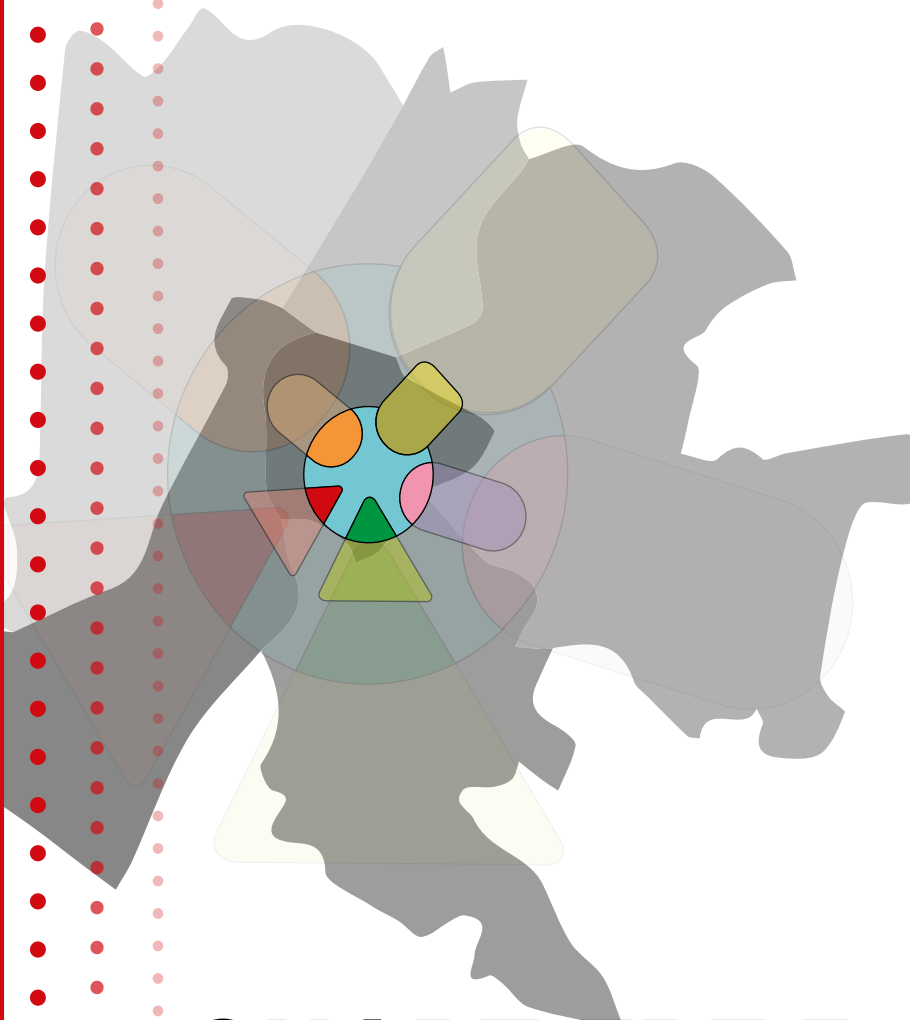


Guida ai servizi

per Padova
noi ci siamo

vicino a te!



QUARTIERE 5



PERCHÉ QUESTA GUIDA

Padova è una città che ha la solidarietà nel suo dna e la sua storia lo conferma. Quest'anno, nel quale l'emergenza sanitaria ha messo e mette tutt'ora in difficoltà tante, troppe, persone e famiglie, l'impegno di tutto il mondo del volontariato è stato ed è fondamentale. A marzo nell'immediatezza del lockdown abbiamo dato vita al progetto "Per Padova noi ci siamo" che ci ha permesso di mettere in campo azioni a contrasto dell'emergenza sociale e sanitaria. Il passo successivo adesso, ma anche in futuro, è fare in modo che questa esperienza non sia un episodio, sia pur bello e virtuoso, ma che le relazioni e la rete di aiuto e solidarietà tessuta in questi mesi non vada dispersa e diventi al contrario strutturale.

Ecco il valore del coinvolgimento del Quartieri, delle Associazioni e delle Parrocchie che sono particolarmente presenti in ognuno di essi.

Una rete di sussidiarietà che non sostituisce l'intervento del Comune ma che lo affianca e lo rinforza, anche grazie alla capillare presenza sul territorio.

Un grazie quindi a tutti coloro che ancora una volta si sono messi in gioco in prima persona per aiutare il prossimo.

Anche grazie a voi Padova è più solidale e bella.

Sergio Giordani - Sindaco di Padova

Emanuele Alecci - Presidente CSV Padova

Lorenzo Rampon - Direttore Caritas diocesana

Comune di Padova, Centro Servizio Volontariato provinciale di Padova e Diocesi vogliono promuovere e supportare le reti di solidarietà per **essere vicini ai cittadini** con risposte concrete in questa fase difficile di emergenza e di isolamento forzato.

Per questo il progetto **"Per Padova noi ci siamo"** nato a marzo con il primo lockdown si è evoluto nel progetto "Per Padova noi ci siamo ancora" attraverso il **coinvolgimento delle Consulte di Quartiere, delle associazioni, dei gruppi, delle realtà sociali, delle parrocchie, delle volontarie e dei volontari** del territorio con l'obiettivo di raccogliere i servizi e le disponibilità attivi nel quartiere e costruire **nuove forme di solidarietà** di vicinato.

Grazie ad un percorso che ha visti coinvolti più di 250 volontarie e volontari e decine di associazioni è nata questa guida nella quale sono stati raccolti **tutti i servizi vicini a voi**, che potete contattare per un aiuto.

La maggior parte di questi servizi e attività sono garantiti grazie all'impegno di persone che stanno dedicando gratuitamente parte del loro tempo.

Un segnale forte di una città solidale, che non intende lasciare indietro nessuno.

Le organizzazioni partecipanti del quartiere

- Chiesa Cristiana Avventista
- ADRA Padova
- Tetris APS
- Consulta 5B
- Parrocchie Mandria e Voltabrusegana
- Centro di Ascolto Padova Nord Odv
- ASD Quadrato Meticcio
- Associazione IRASDI
- Legambiente, Centro Mondo Amico
- Caritas Mandria
- Caritas Voltabrusegana

...e tutte le altre organizzazioni che vorranno aggiungersi



Il progetto “Per Padova ci siamo ancora” **è in continua evoluzione** ed **aperto** a tutte le realtà che desiderino collaborare. Questa guida in forma digitale sarà costantemente aggiornata nella sua versione online nel sito www.padovaevcapital.it/noicisiamo-ancora/

Se sei un'associazione e vuoi collaborare invia una mail a cisono@padovacapitale.it o chiama il 049 86 86 849.
Se vuoi partecipare come volontaria o come volontario invia una mail a cisono@padovacapitale.it o chiama il 049 86 86 849.

Il Centro Servizio Volontariato provinciale di Padova accoglierà le nuove disponibilità e le inserirà nel percorso.



**UN UNICO CENTRALINO
PER SEGNALARE I TUOI BISOGNI**

0492323009

centralino **chiamaci pure**
attivo da lunedì a sabato
dalle ore 9:00 alle 13:00

chiamacipure@comune.padova.it
Il servizio è gestito dal Comune di Padova.

Puoi chiamare questo numero per necessità o informazioni su:

- **BUONI SPESA**
- **SERVIZI SOCIALI**



- **CONSEGNA SPESE E FARMACI**

Il servizio prevede la consegna di spesa a domicilio per persone in **isolamento domiciliare o affette dal Covid**. Possono fare richiesta anche **persone con più di 65 anni**. Il servizio è attivo per le persone che hanno la possibilità economica di sostenere la spesa. Chi non ha la possibilità di sostenere i costi della spesa lo deve specificare al momento della telefonata al centralino.

Il servizio nel Quartiere 5 è garantito grazie a: Chiesa Cristiana Avventista - ADRA Padova, Parrocchie Mandria e Voltabrusegana.



- **ATTIVITÀ PER MINORI**

In particolare sono previste attività di **supporto alla didattica on line** per minori dai 6 ai 17 anni e **attività ludico creative** (letture di fiabe, storie, ecc.) online.

Il servizio nel Quartiere 5 è garantito grazie a: Tetris APS, ASD Quadrato Meticcio



- **ATTIVITÀ PER ANZIANI**

Il servizio prevede la possibilità di attivare **telefonate amiche** e **attività ludiche e di stimolazione cognitiva** a distanza.

Il servizio nel Quartiere 5 è garantito grazie a: Chiesa Avventista Padova - ADRA, Parrocchie Mandria e Voltabrusegana.



ALTRI SERVIZI ATTIVI NEL QUARTIERE 5

ATTIVITÀ DI ASCOLTO



Associazione: Consulta 5B

Descrizione attività:

Attività di ascolto telefonico informale.

Referente attività e contatti:

Adela Karapici (adela.karapici@gmail.com 3311548160).

SPORTELLO SOCIALE E DISTRIBUZIONE BENI



Associazione: ASD Quadrato Meticcio - Rete All you Can Care

Descrizione attività:

- Tutti i martedì dalle 10.00 alle 14.00. Raccolta donazioni e distribuzione di beni di prima necessità..
- Tutti i mercoledì e venerdì dalle 17.00 alle 19.00 Doposcuola per bambin* e ragazz*
- Su appuntamento. Sportello Casa, Diritti, Welfare e Digitalizzazione in collaborazione con ADL cobas

Destinatari:

Da ognun* secondo le sue possibilità, a ogun* secondo i suoi bisogni.

Referente attività e contatti:

allyoucanicare@gmail.com
allyoucanicare.wordpress.com - FB: @allyoucanicare

PULIZIA DEGLI SPAZI. FORMAZIONE SU RIFIUTI E RIUSO



Associazione: Legambiente Padova - A.S.D. Quadrato Meticcio

Descrizione attività:

- Organizzazione delle piccole attività di pulizia degli spazi del quartiere.
- Organizzazione per i residenti più giovani di momenti di sensibilizzazione e formazione informale all'aperto, in particolare con la bella stagione, sul tema dei rifiuti e del riuso.

Referente attività e contatti:

- Legambiente Padova: Francesco Tosato (3408487259, f.tosato@legambientepadova.it)
- ASD Quadrato Meticcio: Paola Cosma (3891316489, asdquadratometiccio@gmail.com - mettere in ogg. all'attenzione di Paola Cosma)

PROGETTO TELEFONATA AMICA



Associazione: CENTRO DI ASCOLTO PADOVA NORD ODV

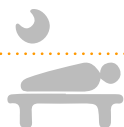
Descrizione attività:

Si offre un servizio di supporto telefonico in collaborazione con i Servizi Sociali.

Referente attività e contatti:

Daniela Fabris (3408696479).

SUPPORTO EMERGENZA ABITATIVA



Associazione: Parrocchia Mandria Centro Mondo Amico

Descrizione attività:

si offre attività di accoglienza mamme con bambini in situazione di emergenza abitativa.

Destinatari:

Mamme e bambini.

Referente attività e contatti:

Tiziana Rocco (3477413592 roccotizi35@gmail.com).

SUPPORTO DI VARIO GENERE



Associazione: Centro Mondo Amico, Caritas Mandria, Caritas Voltabrussegana

Descrizione attività:

Si offre supporto per pagamento bollette, affitti, spese mediche, borse spesa anche con consegna a domicilio, servizio navetta.

Referente attività e contatti:

Tiziana Rocco (3477413592 roccotizi35@gmail.com)
Emanuela Babetto (3409649174)
Giovanna Toffanin (3479567027 g.toffanin62@gmail.com)
don Lorenzo Voltolin (3407223749)

ASCOLTO, ACCOMPAGNAMENTO, SPESA



Realtà: Caritas Parrocchia San Giovanni Bosco

Descrizione attività:

- Ascolto
- Accompagnamento
- Consegna di borsa spesa, (alimenti provenienti dai fedeli di San Giovanni Bosco e dal Banco Alimentare), con apertura settimanale, ogni martedì non festivo, ore 9,30 - 12,00. (durante il periodo "Covid 19" solo su appuntamento)
- Pagamento di bollette, affitti e spese varie

Destinatari:

Indigenti della Parrocchia San Giovanni Bosco e solo per quanto riguarda la borsa spesa, anche una volta al mese ai beneficiari appartenenti al territorio del "Vicariato del Bassanello", Composto dalle seguenti Parrocchie: Sant'Agostino, Crocifisso, Santi Angeli custodi, Santa Teresa, Salboro, Mandria, Voltabrussegana, Bassanello

Referente attività e contatti:

Fasolato Giuliana - fasgiuliana@gmail.com
Cell: 3202287753

ASCOLTO, ACCOMPAGNAMENTO, SOSTEGNO



Realtà: Caritas Vicariato del Bassanello - Sportelli
Parrocchia San Giovanni Bosco e Santa Teresa

Descrizione attività:

- Ascolto
- Accompagnamento
- Pagamento di bollette, affitti e spese varie
(servizi attivi solo telefonicamente in periodo Covid)

Destinatari:

Indigenti della Parrocchia San Giovanni Bosco e appartenenti al territorio del "Vicariato del Bassanello", composto dalle seguenti Parrocchie: Sant'Agostino, Crocifisso, Santi Angeli custodi, Santa Teresa, Salboro, Mandria, Voltabrussegana, Bassanello

Referente attività e contatti:

Fasolato Giuliana - Cell: 3202287753

SERVIZI ATTIVI IN TUTTI I QUARTIERI

3 COLLOQUI GRATUITI DI CONSULTAZIONE PER PERSONE CHE PROVANO UN DISAGIO PSICHICO (es. ansia, reazioni fobiche e depressive ecc.)



Associazione: Sezione Triveneto Sipp-Servizio di consultazione

Descrizione attività:

Le attività sono svolte da un gruppo di professionisti specializzati in psicoterapia psicoanalitica presso i loro studi e attraverso le loro piattaforme telematiche per colloqui in presenza o on-line.

Destinatari:

Rivolto ad adolescenti, adulti, anziani, coppie, famiglie e categorie sotto stress come operatori sanitari e insegnanti.

Referente attività e contatti:

Caterina Barone
(348.4696891 consultazionesippveneto@gmail.com)

PREPARAZIONE DI PASTI PRONTI DA CONSEGNARE A DOMICILIO



Associazione: Circolo Naturhabilis

Referente attività e contatti:

Simonetta (Vivianinfo@naturhabilis.it)

PERCORSI FORMATIVI SULLA COMUNICAZIONE A DISTANZA, MEDIATA DA PIATTAFORME ONLINE



Associazione: ACLI- FAP Padova

Descrizione attività:

- 1) rivolto a volontari e operatori delle diverse realtà del territorio e affronterà sia aspetti tecnici che teorici legati alla relazione d'aiuto a distanza. Quindi non solo i programmi e come usarli, ma soprattutto come gestire le relazioni in questa nuova modalità, quali sono i problemi, etc.
- 2) livello base destinato agli utenti, con particolare attenzione agli anziani, con delle micro guide animate per l'utilizzo degli strumenti e l'attivazione degli accessi.

Destinatari:

Rivolto ad adulti (> 18 aa), anziani, coppie, famiglie e categorie sotto stress come operatori sanitari e insegnanti.

Referente attività e contatti:

Claudio di Muro (padova@acli.it 049 7967509)



RACCOLTA E DISTRIBUZIONE DELLE ECCEDENZE ALIMENTARI



**NB servizio rivolto ad associazioni e non a singoli cittadini*

Associazione: ACLI- FAP Padova / Re.T.E. Solid.A

Destinatari:

Organizzazioni interessate ad attività per allargare la rete e aumentare i circuiti di recupero

Referente attività e contatti:

Claudio di Muro (retesolida@padova.acli.it)

STORIE ANIMATE PER BAMBINI SU YOUTUBE



Associazione: WFWP Federazione delle Donne per la Pace nel Mondo-Padova

Descrizione attività:

canale You Tube "Tales at home"

Destinatari:

Bambini (eventualmente letture recitate per adulti)

Referente attività e contatti:

Flora Grassivaro
(wfwp.padova@libero.it - 3339512351
dalle 15 alle 19 da Lun. a Sab)

PRODUZIONE LETTERE DA INVIARE A PERSONE SOLE



Associazione: WFWP Federazione delle Donne per la Pace nel Mondo-Padova

Descrizione attività:

Le lettere saranno scritte da bambini/giovani ed inviate a persone sole

Referente attività e contatti:

Flora Grassivaro

(wfwp.padova@libero.it - 3339512351

dalle 15 alle 19 da Lun. a Sab)

ATTIVITÀ DIDATTICA ON-LINE PER RAGAZZI



Associazione: Associazione DO UT DES

Descrizione attività:

le lezioni personalizzate e totalmente gratuite saranno date da 20 insegnanti dell'associazione a studenti di ogni ceto sociale e di ogni indirizzo di studi, delle scuole medie e superiori

Destinatari:

Studenti scuole medie e superiori

Referente attività e contatti:

Rosa Barbagallo

(doutdes.padova@gmail.com 3388594624)

SERVIZI DEL COMUNE DI PADOVA

ATTIVITÀ PER PERSONE ANZIANE



L'Ufficio Attività creative per la terza età fornisce **risposta telefonica** nei giorni di lunedì-mercoledì e venerdì dalle 9 alle 12 ed il martedì dalle 15 alle 16.30, tutti gli operatori sono disponibili a svolgere attività di **ascolto, orientamento e supporto** per le persone anziane così come accaduto durante la prima fase di emergenza.

Tel 049.8205088

Sono attivi:

- **corsi di attività motoria e laboratori creativi online** previste fasce del mattino (dalle ore 9 alle ore 11) e del pomeriggio (dalle ore 15 alle ore 18).

- **sportello di supporto informatico telefonico**

Lo sportello telefonico non ha orari, gli interessati inviano una mail o telefonano all'ufficio Acte e fanno richiesta di essere contattati. Successivamente gli operatori dedicati al servizio concordano l'appuntamento/i in base alla necessità. Il servizio è attivo da metà ottobre 2020 e ne hanno usufruito circa 35 persone.

- **telefonata amica**

A cura delle associazioni: Telefono Amico, Centro di ascolto Padova Nord, Auser filo d'argento, Televita, Lions club, lasi-Pronto anziani.

- attività di supporto psicologico “Più Spazio per Te” prevista in presenza solo su appuntamento con il seguente orario:

- Lunedì:
8:00 - 13:30 De Marchi (I°operatore)
8:30-14:00 Cerea (II° operatore)
- Martedì:
14.30 -18:30 De Marchi (I°operatore)
14:00 - 18:30 Cerea (II° operatore)
- Mercoledì:
8:00 - 13:30 De Marchi (I°operatore)
8:30-13:30 Cerea (II° operatore)
- Giovedì:
9:00 - 14:00 Cerea (II° operatore)
- Venerdì:
8:00 - 13:00 De Marchi (I°operatore)

All'interno del progetto **“Padova città amica dell'anziano”** sono presenti i volontari nel camper di Medici in Strada per Padova capitale europea del volontariato 2020 tutti i sabato, a partire dal 21 novembre in Prato della Valle dalle ore 9 alle ore 11 del mattino.

Per ulteriori informazioni:

segreteria@terzaeta@comune.padova.it
049 8205088



ATTIVITÀ PER MINORI



Il Comune di Padova garantisce l'apertura dei **CAT, centri di animazione territoriale, spazi aggregativi**, per bambini e ragazzi di età compresa tra i 6 e i 18 anni. Nei centri gli educatori propongono ai ragazzi regolarmente iscritti le seguenti attività: iniziative di tipo ricreativo (laboratori, attività sportiva, giochi, visite, ecc), momenti di ritrovo, finalizzati anche alla trattazione di alcune tematiche di interesse per le fasce di età considerate.

- **Gig** - Generazioni in gioco (Quartiere 2 Nord)
- **Jump** (Quartiere 2 Nord)
- **Pi Erre** - Pianeta ragazzi (Quartiere 3 Est)
- **Janadaya** (Quartiere 4 Sud-Est)
- **Fuori Classe** (Quartiere 5 Sud-Ovest)
- **Matita Matta** (Quartiere 6 Ovest)

Informazioni al sito <https://www.padovanet.it/informazione/elenco-centri-di-animazione-territoriale>

Si sta inoltre attivando un servizio di supporto psicologico per le e gli adolescenti con la collaborazione dell'Università degli studi di Padova e dell'Ordine regionale degli psicologi.

Per ulteriori informazioni:

servizisociali@comune.padova.it
049.8205906

CONSULTA QUARTIERE 5

Le Consulte di Quartiere, attivate nel 2008, sono lo strumento messo a punto dall'Amministrazione per consentire ai cittadini di partecipare attivamente alla vita e alle scelte che riguardano i singoli rioni, alla gestione dei beni comuni, alla vita sociale e culturale dei luoghi in cui si vive e si opera. Il regolamento prevede 10 Consulte: il quartiere 1 e 2 hanno una loro consulta mentre i quartieri 3, 4, 5 e 6 hanno due consulte per ciascuno.

CONSULTA DEL QUARTIERE 5 SUD OVEST (5A)

INDIRIZZO: via Cividale, 19 (stabile ex anagrafe), Padova.

ORARIO: il servizio di sportello in presenza è sospeso.

Per comunicazioni scrivere all'indirizzo email:

consulta5a@comune.padova.it

CONSULTA DEL QUARTIERE 5 SUD OVEST (5B)

INDIRIZZO: via Cividale, 19 (stabile ex anagrafe), Padova.

ORARIO: 3° sabato del mese dalle 10:00 alle 12:00

EMAIL consulta5b@comune.padova.it

CENTRO SERVIZIO VOLONTARIATO

Il Centro Servizio Volontariato provinciale di Padova garantisce servizi alle associazioni del territorio e ai cittadini per la promozione del volontariato.

Nell'ambito del progetto "Per Padova noi ci siamo" coordina i volontari e il percorso partecipato con le associazioni.

INDIRIZZO: via Giovanni Gradenigo 10, Padova.

ORARIO: lunedì 14.30/17.30

martedì-mercoledì-giovedì 9.30/12.30 - 14.30/17.30

venerdì 9.30/12.30

cisono@padovacapitale.it

info@csvpadova.org

tel. 0498686849



Tutti possono contribuire a sostenere il progetto
"Per Padova noi ci siamo"

Grazie al tuo prezioso sostegno continueremo a portare aiuto
a chi è in difficoltà a causa dell'emergenza da Covid19.
Scopri come su www.padovacapitale.it/donazione-libera

